

Presentación del Equipo: Arcucci y Carabio

Nombres, años de casados, hijos.....

Somos agentes pastorales de dos Parroquias de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y somos miembros del movimiento de Encuentro Matrimonial Mundial .

PEDIRLES QUE SE PRESENTEN

Arcucci

Objetivo

El objetivo de este espacio que compartiremos es intentar apoyarnos en la búsqueda de recursos para brindar nuestro servicio acorde a la realidad que enfrenta, la relación de los esposos en estos tiempos.

Como agentes pastorales, estamos trabajando, para ofrecer a las parejitas, en el escaso tiempo que compartimos con ellos, todo lo que puede llegar a ayudarlos a seguir construyendo el amor que los une.

MOTIVACIÓN

Carabio

- **Compartir el testimonio (breve) cuando elegimos casarnos por Iglesia.**

CRISTINA Cuando nos casamos, Carlos y yo, sólo pensábamos en la fiesta, en concretar nuestro sueño de comenzar una vida juntos, y el pasar por la Iglesia sólo iba a satisfacer una tradición familiar.

No teníamos conciencia de lo que significaba el sacramento. Para mi, era un nuevo trámite como el del civil, pero vestida con un traje largo y blanco, con música, flores, muchas luces y esta vez ante un sacerdote.

CARLOS Al sacerdote lo veía como un testigo más de nuestra unión. Era alguien que se mantenía distante y sólo nos interrogaba en nombre de Dios. A pesar que concurríamos a misa nunca nos habíamos acercado a un sacerdote. Él no sabía nada de nosotros, nuestro trato previo sólo había sido para darnos las indicaciones: la hora que yo debía entrar, sin permitirme retrasar ni un minuto, y darnos el texto que debíamos responder cuando él nos interrogara.

Arcucci

Si bien esto les sucedió a Carlos y Cristina hace 40 años, quizás algunos de los novios que se acercan a vivir el Prematrimonial vienen con las mismas expectativas....

- **Compartir en grupo las características de las parejas que se acercan hoy a sus parroquias para recibir la preparación al Sacramento del Matrimonio.**

(Un integrante del grupo anotará las respuestas para luego compartirlas en la puesta en común) 10min-Cristina

Desarrollo:

Arcucci

Nuestra Iglesia, el mundo que nos rodea, necesita de familias fortalecidas, sólidas, capaces de vivir los valores que Jesús nos enseña.

Las parejitas que recibimos están expuestas a muchos desafíos ¿Cuáles?

(Hacerlos participar, pidiéndoles que nombren algunos....)

CRISTINA Todo esto que ustedes mencionan..... nos lleva a reafirmar que la **comunicación** entre los esposos, es un aspecto de la relación que no debemos descuidar. Tener una buena

comunicación implica, estar pendientes el uno del otro, nos permite, crecer juntos, estar en una permanente sintonía frente al gran desafío de la convivencia.

CARLOS En general, limitamos nuestra comunicación a una simple transmisión de informaciones, pero no nos comunicamos profundamente, ya que hablamos de lo que hacemos o lo que pensamos.

No acostumbramos a comentarle al otro, que nos pasa por dentro, como nos sentimos frente a alguna situación que nos toca vivir.

El diálogo en una pareja necesita enriquecerse conociendo lo que hay en el interior del otro y dar a conocer lo que hay en el mío.

(Ejemplo como es una simple transmisión de información y como podría ser si le sumamos parte de nuestro interior, nuestro sentimientos)

Arcucci

Dramatización de uno de los matrimonios del equipo de una situación transmitiendo información y la misma compartiendo sentimientos (es quizás mantener la misma comunicación que iniciamos cuando nos conocimos y la que nos llevó a enamorarnos)

Un buen diálogo requiere también de una buena escucha postura para disponernos a escuchar, poner toda mi atención en el otro, preguntar, darle valor a lo que me está diciendo el otro aunque no esté de acuerdo...

ESCUCHAR CON EL CORAZÓN - ESCUCHAR CON EMPATÍA, APERTURA, ACEPTACIÓN

CARLOS **Escuchar** con el corazón es centrarse en el otro. Es esforzarnos por vaciarnos de todo lo que traemos dentro: ideas, juicios y prejuicios, miedos y más sentimientos propios, para abrir espacio y poder recibir al otro.

Buscar entre las palabras a la persona real que está tratando de comunicar algo acerca de él/ella. Escuchar incluso lo que no se dice; mirarse a los ojos.

Escuchar con el corazón nos permite sentir y comprender los sentimientos de nuestro cónyuge, saber más, no sólo de mí, sino de nosotros y nuestra relación

CRISTINA Al escuchar con el corazón te demuestro que te amo, te respeto y te valoro, y como consecuencia experimentamos cercanía, intimidad y pertenencia en nuestra relación. Y experimentamos intimidad y pertenencia en nuestra relación cuando nos complementamos, cuando tomamos juntos una decisión importante, cuando nos arriesgamos a confiar, cuando priorizamos esa nuestra relación.

ARCUCCI

Confianza en el otrodecisión de amar.....

COMPLEMENTACIÓN: reconocer los dones y talentos de cada uno y ponerlos al servicio de la relación

COMUNICACIÓN SEXUAL

También es importante transmitirles que es necesario **CUIDAR LA INTIMIDAD SEXUAL** en su relación. Dialogar profundamente sobre la intimidad sexual en nuestro matrimonio a veces nos da vergüenza. También influye la educación recibida, tabúes o simplemente el pensar que con el tiempo mejoraremos en este aspecto. Esta es un área de la relación que puede provocar muchas frustraciones y miedos al darnos

cuenta de que nos podemos o no sabemos satisfacernos mutuamente. Acostumbrarnos a dialogar sobre estos temas puede calmar exigencias o animarse a buscar ayuda si se hace necesario. Necesitamos ayudarlos a tomar conciencia que las relaciones sexuales son la máxima expresión del amor y que nos comunicamos sexualmente durante todo el día: cuando estamos pendiente uno del otro, cuando nos escuchamos, cuando estamos presente ante la necesidad del otro. Cuando mejor comunicados estamos en cualquier aspecto de nuestra relación mejores son nuestras relaciones sexuales.

Cuidar la intimidad sexual es vital para un amor sano y fuerte y no es un rato entre las sabanas, tenemos que dedicarle mucha atención conocer nuestros sentimientos al respecto y las necesidades que ambos tenemos.

Cuando una pareja se une en una relación sexual buscando lo mejor para el otro en términos de placer, logra una relación plena y dadora de vida. Sacramento

Arcucci

Se acercan a la Iglesia para comprometerse en una relación de Alianza en donde aceptan las promesas de ser fieles en la prosperidad, en la adversidad, en la salud y en la enfermedad, el resto de su vida.

Sembrar la semilla de la “Comunicación” puede ayudarlos a mantener su amor por encima de todo.

Puede ayudarlos a responder al llamado de amar a su esposo o esposa como a su propio cuerpo a nutrirse cada día en la relación el uno con el otro, por lo que la más leve herida o distanciamiento se detectará y atenderá de inmediato. Así como se detecta un dolor de cabeza o un repentino malestar en el organismo, de igual manera ocurre en la relación. Al sentir al otro parte de mi propio cuerpo sufro cuando el o ella sufre, sus preocupaciones son también mías y puedo llegar a disfrutar con sus alegrías.

Como pareja sacramentada, son parte del Cuerpo de Cristo, y la forma en que vivirán su amor, afectará a los demás. Cuando sufran, todo el cuerpo sufrirá, entonces, cuando se hieran con críticas o se disminuyan mutuamente, dañarán no solo a su relación sino que estarán afectando una parte de ese Cuerpo. De la misma manera cuando se muestren pendiente de luchar por hacer crecer esa relación, acompañándose la relación estará sana, el Cuerpo de Cristo estará sano. **Motivémoslos a proteger la calidad de su amor**

Como pareja sacramentada somos células vivas del cuerpo de Cristo, así como nos alimentamos de su palabra, de la misma forma alimentamos nuestro amor apoyándonos y comprendiéndonos.

SANACIÓN

CARLOS

El regalo de sanación que está presente en su matrimonio.

Resolver el problema no es el objetivo en el proceso de sanación, lo verdaderamente importante son las personas y su relación. Dios dio a las parejas el poder de sanarse mutuamente. Tenemos muchas oportunidades de usar este regalo porque mientras más íntima se vuelve nuestra relación nos volvemos más sensibles a ser heridos.

El poder de sanación está en sus manos. Hacer conciencia en los participantes que tienen un tremendo poder disponible si tan solo se deciden a usarlo. Perdón y sanación deben ser los principales ingredientes de toda relación de amor, **apoyándonos en la comunicación, en el compartir sentimientos, diálogo, relaciones sexuales**

CRISTINA

Ahora les vamos a compartir una situación donde vivimos la gracia de la sanación. Hace algún tiempo, y no teniendo resultados satisfactorios en las dietas que preparaba en casa para ayudar a Carlos y también a mí para bajar de peso, reaccioné violentamente haciéndole notar su dificultad para levantarse de una silla o un sillón.

CARLOS

Al recibir ese comentario de Cristina, justo cuando nos estábamos preparando para ir a una reunión de amigos, me sentí herido, dolido por la forma en que ella me encaraba, pero más dolido por afrontar mi impotencia para abordar un

régimen alimenticio. Me sentí dolido como cuando jugaba al tenis y a pesar de mi esfuerzo no lograba ganar el partido. Al escucharla reaccioné ofendiéndome. Mi rostro se transformó y me sumergí en un silencio sepulcral. Sólo dije, imperativamente que a la cena no íbamos.

CRISTINA A pesar de estar en desacuerdo con la decisión de Carlos de quedarnos en casa, comprendí como lo había lastimado con mi comentario. Entendí por su mirada lo difícil que se le hace no dejarse tentar frente a un plato de comida, y me sentí agresiva con la persona que amo. Tomé la decisión de pedirle perdón con un fuerte abrazo y caricias que sabía lo confortarían.

CARLOS Escuché a Cristina con confianza, sabía de su sinceridad y entrega para cuidar mi salud, y me dejé abrazar con mucha ternura.

CRISTINA Mi apertura me hizo tomar conciencia que debía sanar nuestra relación y amar a Carlos como todos los días de nuestros muchos años de casados.

CARLOS Percibí en los ojos brillosos de Cristina su arrepentimiento y tomé la decisión de salir de mi orgulloso enojo y dejarme amar por la persona que más quiero y que he elegido para vivir juntos toda la vida.

CRISTINA Luego de un profundo y silencioso estrujón pudimos sanar nuestra relación y juntos preferimos quedarnos en la intimidad de nuestra casa. Nos fuimos a acostar muy juntitos, hablando y escuchándonos con el corazón hasta quedarnos dormidos.

CRISTINA El **perdón y sanación** no sólo devuelven la intimidad a la relación de los esposos, sino que también tiene un efecto de sanar y dar vida al resto de la Iglesia, ya que ellos son ejemplo del poder sanador del Cuerpo de Cristo.

SACRAMENTO

CARLOS El Sacramento del Matrimonio es una **alianza**, es decir, es un pacto sagrado de amor y vida común entre un hombre y una mujer que han decidido donarse uno al otro para siempre. Al unirnos en matrimonio, nos comprometemos en una relación de alianza que durará el resto de nuestras vidas. Prometemos amarnos, aceptando a nuestro cónyuge tal como es, apoyándolo en sus debilidades y resaltando sus virtudes.

Arcucci

Cada matrimonio sacramentado forma hoy la Pequeña Iglesia doméstica y es **signo del amor de Cristo** cuando se dan vida, cuando se complementan, cuando se unen para tomar decisiones, cuando se respetan, cuando cada uno no pierde su libertad e independencia pero priorizando su relación, cuando escuchan con el corazón, cuando se hacen vulnerables, cuando se arriesgan y confían en el amor que los une.

Los esposos construyen su casa sobre un terreno seguro si están dispuestos a mirar siempre con nuevos ojos su realidad y la ajena y a asumirla tal como es

Proponemos a las parejas que su unión, su amor como sacramento.

Illuminación

Filipenses 2, 1-2

LA UNIDAD EN EL AMOR

Si la exhortación en nombre de Cristo tiene algún valor, si algo vale el consuelo que brota del amor o la comunión en el Espíritu o la ternura y la compasión les ruego que hagan perfecta mi alegría permaneciendo bien unidos. Tengan un mismo amor, un mismo corazón, un mismo pensamiento.

Palabra de Dios.